ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	03	03	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Participación y redes				
Línea de Atención:	Participación		Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicóloga	
Nombre de la actividad:	Reconociendo mis emociones				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores participen de manera informada, con incidencia y decisión, en los diferentes temas, asuntos y escenarios que le interesen y afectan, fomentando la organización y conformación de redes primarias, secundarias e institucionales que les permita hacer parte y aportar en el ámbito público.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones.
2. Desarrollar la capacidad de las personas mayores para controlar el estrés, la ansiedad y los demás estados emocionales.
3. Aumentar las habilidades sociales y las relaciones interpersonales satisfactorias.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizará la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Reconociendo mis emociones, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir bien en la vejez de la política pública, se brindara una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara que las emociones son la manera natural en la que los seres humanos reaccionamos a lo que ocurre a nuestro alrededor. Las emociones son muy importantes en nuestras vidas, ya que nos ayudan a conocernos interiormente. Nos informan de cómo vivimos en nuestro interior y lo que sucede a nuestro alrededor, lo cual nos permite conocernos mejor y satisfacer nuestros deseos y necesidades y entender por qué nos sentimos cada día de manera diferente.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se proyectara la película SECRETOS Y MENTIRAS, donde la intensidad emocional que refleja esta cinta aumenta a medida que los hechos van narrándose, variando momentos que invitan a la risa con otros más trágicos. Esta historia nos narra la vida de una optómetra de piel negra que decide conocer a su madre biológica cuando sus padres adoptivos fallecen. Su sorpresa viene cuando la encuentra, ya que esta es una mujer blanca de escasos recursos. Ella conocerá también al resto de su nueva familia donde los secretos, las mentiras y la falta de comunicación son habituales, pero la llegada de la joven servirá para que las cosas cambien.

RECURSOS

* Personas mayores	* Sillas
* Personas del talento humano	* Computador

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que entienden por emociones, donde se identifica que a través de los diferentes encuentros relacionado con esta temática las personas mayores lograron adquirir conocimiento sobre este término. Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad participó el 42%, lo que corresponde a 21 personas de 50 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento y un ambiente nutrido de saberes, identificando que las emociones son estados de ánimo caracterizados por sentimientos, sensaciones o pensamientos, reconociendo que las emociones nos sirven para comunicarnos con los demás, ya que a través de los gestos expresamos muchos de nuestros pensamientos. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad. **Logros:** Se logra generar un espacio de discusión y debate organizado, a partir de las emociones identificadas en la película. **Dificultades:** No se evidencian dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Pineda Fecha: 03/03/2024	Reconociendo mis emociones
	
	